

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№540 сбп 2022	Люля - кебаб из говядины,соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	835	25,37	20,34	84,51	694,05	212,00



ЗАВТРАК (1-4 кл.)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 405 сбп 2022	Паста сливочная с курицей с сыром	200	16,60	19,20	28,80	346,90	97,92
сбп 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,32	2,28	15,25	106,01	22,01
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,47
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,70
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,29	42,90
	ИТОГО:	573	22,50	22,51	57,11	603,05	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидоров с перцем	100	1,40	14,20	10,90	142,00	77,84
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№540 сбп 2022	Люля - кебаб из говядины,соус	100	8,40	7,40	0,70	103,00	87,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,65
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	895	26,98	34,56	94,05	848,05	258,00



сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

