

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	34,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
сбр 2001 №474	Картофель запеченый (из сырого)	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,50
№ 499	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	103,48
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,17
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,12	0,24	14,24	68,00	6,36
	итога:	917	36,86	23,29	95,61	834,40	258,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	34,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
сбр 2001 №474	Картофель запеченый (из сырого)	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,50
№ 499	Котлета куриная с маслом	60	13,50	3,12	8,10	115,20	69,74
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,29
	Итого:	833	24,16	20,73	75,72	648,45	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
сбр 2001 №296	Оладьи со сгущенным молоком	70	14,00	16,32	22,00	294,99	28,46
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	4,47
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,24	41,80	63,80
	ИТОГО:	673	28,79	24,14	118,73	844,72	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	449	10,01	4,82	68,11	376,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)