

### ЗАВТРАК (5-11кл)

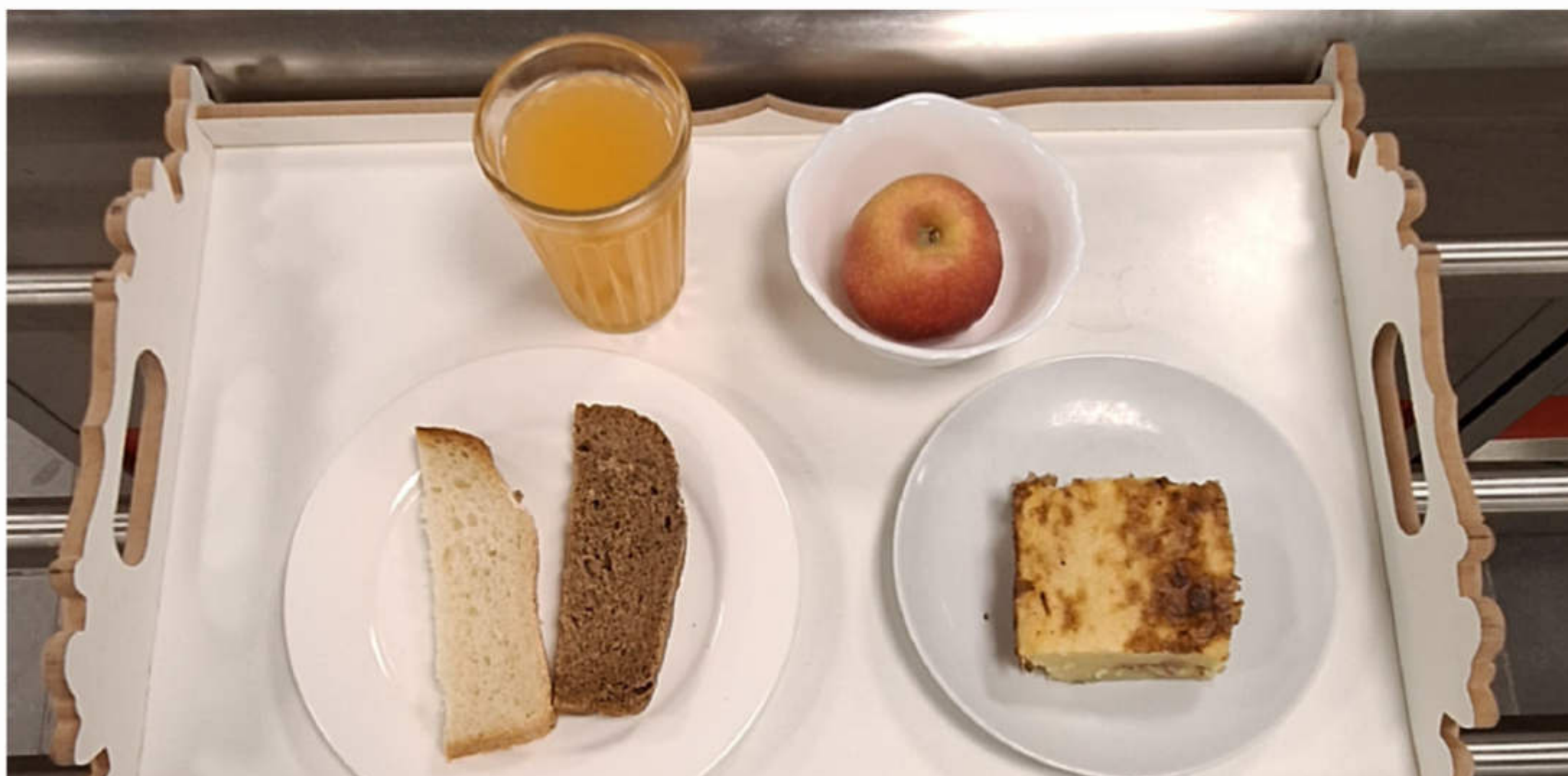
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>15,09</b>	<b>13,64</b>	<b>76,74</b>	<b>552,83</b>	<b>44,00</b>



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	<b>Запеканка картофельная с мясом</b>	<b>205</b>	13,07	16,00	23,27	350,45	<b>101,24</b>
сбр 2001 №247	<b>Кисель фруктовый</b>	<b>200</b>	1,36	0,00	29,02	116,19	<b>12,30</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>31</b>	2,35	0,37	1,51	72,85	<b>4,50</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	1,65	0,25	0,30	43,50	<b>4,56</b>
	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b>	<b>140</b>	0,56	0,56	4,36	65,80	<b>43,40</b>
	<b>итого:</b>	<b>601</b>	<b>18,99</b>	<b>17,18</b>	<b>58,46</b>	<b>648,79</b>	<b>166,00</b>



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	31,20
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	49,00
№ 390	Биточек рыбный из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	74,64
№ 631	Компот из свежих фруктов	200	0,10	0,00	22,90	88,00	22,95
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	887	27,75	23,33	88,34	753,15	248,00



