

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,73
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	7,23
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,58	39,60
	ИТОГО:	1020	25,18	32,10	105,76	904,18	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (с 11 по 11 кл)



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№366	Запеканка из творога с маслом	80	12,72	9,26	17,52	204,66	118,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,81
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	Итого:	565	25,05	13,44	79,31	566,16	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,56
	ИТОГО:	875	23,10	31,38	94,84	807,15	212,00

