

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 85	Салат из сладкой кукурузы с яйцом	100	2,60	11,20	8,30	146,00	41,28
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	69,29
№ 488	Курица тушеная с овощами в соусе	220	24,20	30,14	18,58	393,80	96,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,09
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	951	38,13	50,41	63,80	855,20	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	24,50
сбр 2001 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,33
порционно	Батон нарезной	34	2,72	2,72	26,52	90,10	10,09
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (банан)	190	2,92	0,34	38,95	197,67	77,90
	Итого:	704	16,91	18,36	146,76	813,17	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итоги:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)