

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	34,19
сбр 2001 №281	Булочка " Сырная палочка "	60	6,84	16,56	21,48	163,99	38,01
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,44
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	140	1,12	0,28	10,50	53,20	81,20
	<b>ИТОГО:</b>	<b>694</b>	<b>18,26</b>	<b>25,01</b>	<b>71,71</b>	<b>529,89</b>	<b>166,00</b>



## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>553</b>	<b>13,25</b>	<b>5,28</b>	<b>87,64</b>	<b>505,40</b>	<b>44,00</b>



## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	71,15
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
№ 699	Компот из св.апельсин с яблоком	200	0,10	0,00	22,90	88,00	22,00
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,42
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,36	0,43	62,64	6,58
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>1073</b>	<b>26,90</b>	<b>32,74</b>	<b>119,22</b>	<b>995,59</b>	<b>248,00</b>



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	71,15
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,75
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,76
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	<b>ИТОГО:</b>	<b>863</b>	<b>25,81</b>	<b>32,30</b>	<b>81,54</b>	<b>821,92</b>	<b>202,00</b>

