

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	64,44
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,04
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	920	41,26	41,26	92,01	971,45	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	64,44
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	802	38,85	31,16	73,72	744,65	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	глеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	31,94
№ 97	Сыр порционнo	25	5,50	6,60	0,00	81,40	30,24
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционнo	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,01
порционнo	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	6,40
порционнo	Кондитерское изд. в упаковке "Круассан"	70	3,90	18,20	27,30	291,85	70,00
	ИТОГО:	615	26,04	38,27	102,71	958,22	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00

