

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	34,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
сбр 2001 №474	Картофель запеченный (из сырого)	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,50
№ 499	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	103,48
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,17
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,12	0,24	14,24	68,00	6,36
	итого:	917	36,86	23,29	95,61	834,40	258,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	34,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	46,87
сбр 2001 №474	Картофель запеченный (из сырого)	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,50
№ 499	Котлета куриная с маслом	60	13,50	3,12	8,10	115,20	69,74
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,29
	итого:	833	24,16	20,73	75,72	648,45	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Каша кукурузная молочная с маслом	250	8,15	5,19	64,83	315,08	42,69
№ 684,686	Печенье сахарное в упаковке	50	14,00	16,32	22,00	294,99	30,00
порционно	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,49
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,73	49,40	75,40
	ИТОГО:	684	27,49	22,41	97,49	798,72	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)