

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,50	37,90
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,49
порционно	Хлеб Дарницкий	33	2,50	0,39	1,61	77,55	7,95
	итого:	837	37,48	29,38	89,61	827,45	258,00



Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	24,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	789	35,16	28,73	67,85	643,76	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
порционнo	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционнo	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционнo	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	48,59
№ 97	Сыр порционнo	20	4,40	5,33	0,00	65,33	31,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнo	Батон нарезной	38	3,04	3,04	29,64	100,70	11,14
порционнo	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционнo	Молочный коктейль Чудо	200	4,00	5,60	21,20	144,00	70,00
	итоГО:	728	21,91	25,05	115,72	709,05	172,00

