

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-1100)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	40	0,32	0,04	1,00	5,60	26,65
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 374	Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами	100	13,00	9,31	4,42	144,20	100,95
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционн	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,68
порционн	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	820	26,90	19,79	80,29	652,50	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,87	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	59,38
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 374	Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами	100	13,00	9,31	4,42	144,20	100,95
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	19,85
порционнс	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,65
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	874	27,76	26,67	94,61	789,40	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл.)

