

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	59,38
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 374	Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами	100	13,00	9,31	4,42	144,20	100,95
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	19,85
порционнс	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,65
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итоно:	874	27,76	26,67	94,61	789,40	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	40	0,32	0,04	1,00	5,60	26,65
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	38,37
№ 374	Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами	100	13,00	9,31	4,42	144,20	100,95
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнс	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,68
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итога:	820	26,90	19,79	80,29	652,50	212,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	205	10,47	15,69	77,73	495,00	96,25
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,78
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,58	39,60
	Итого:	565	16,54	18,52	112,23	740,43	172,00



сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

