

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	220	16,72	19,14	19,58	320,10	76,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,04
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	105	0,84	0,21	7,87	39,90	60,90
	Итого:	930	25,42	32,81	66,56	728,37	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	220	16,72	19,14	19,58	320,10	76,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,90	0,30	1,22	58,75	2,86
	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	0,19	27,84	3,01
	Фрукты свежие (мандарин)	105	0,84	0,21	7,87	39,90	60,90
	Итого:	911	24,59	32,35	70,22	711,99	202,00

