

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	210	13,07	16,00	23,27	350,45	104,04
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,90
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	40,30
	ИТОГО:	594	17,94	17,26	37,16	553,85	166,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свеклы с чесноком	90	1,54	6,08	15,66	106,00	14,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	0,19	27,84	3,00
	Итого:	806	27,90	33,29	87,07	786,91	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,29
порционно	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,46	5,46
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,70	6,65	53,31	161,00	11,20
	ИТОГО:	874	31,82	44,11	141,44	1074,63	248,00

