

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 390	Биточек рыбный с маслом (минтай)	100	10,36	1,93	6,79	85,93	58,04
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,32
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	6,04
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	1100	27,67	19,81	110,76	847,47	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 390	Биточек рыбный с маслом (минтай)	100	10,36	1,93	6,79	85,93	58,04
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
	Хлеб пшеничный	38	2,82	0,45	1,82	86,96	5,36
	Итого:	868	24,91	19,09	77,78	650,06	202,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	220	10,96	16,43	81,43	518,57	94,30
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Батон нарезной	37	2,96	2,96	28,86	98,05	8,44
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	итого:	627	16,29	20,33	124,32	749,52	166,00

