

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	10,53	6,54	57,61	367,30	44,00



ЗАВТРАК (1-й вид)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп. № 302. таб №4 сбр 2001 №281 сбр 2001 №258	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	40,36
	Булочка с сыром " Улитка "	100	11,56	27,60	35,80	273,31	90,72
	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,66
порционно	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	6,50
	ИТОГО:	612	27,90	37,69	113,43	824,54	172,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	46,15
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	75	18,18	13,05	9,78	217,98	78,35
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,48	1,96	94,00	7,58
	итоگو:	815	31,96	21,74	79,35	673,18	212,00



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	73,50
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	30,02
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	97,58
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	7,00
	итого:	867	37,96	36,06	83,72	837,60	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11 кл.)

