

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
порционнo	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционнo	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционнo	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№366	Запеканка из творога с маслом	80	12,72	9,26	17,52	204,66	118,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,81
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	ИТОГО:	565	25,05	13,44	79,31	566,16	172,00



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры в собственном соку	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	6,16
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,58	39,60
	итого:	1017	24,80	28,07	101,79	841,18	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры в собственном соку	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	28,45
№454,587	Биточек мясной,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	82,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	13,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,78
	ИТОГО:	870	22,52	27,32	90,60	736,40	212,00

