

# ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 205     | 7,00    | 6,40   | 42,60     | 263,00  | 30,37 |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 27      | 5,05    | 0,32   | 1,32      | 63,45   | 4,87  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 4,36  |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            |                               |         |         |        |           |         |       |
|                            | Итого:                        | 452     | 13,55   | 7,00   | 57,82     | 387,65  | 44,00 |





**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 250     | 8,53    | 7,80   | 51,95     | 308,53  | 42,36  |
| № 96                       | Масло порционно               | 15      | 0,09    | 10,89  | 0,12      | 98,83   | 36,75  |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Батон нарезной                | 38      | 3,04    | 3,04   | 29,64     | 100,70  | 11,32  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30      | 43,50   | 6,02   |
| порционно                  | Молочный коктейль Чудо        | 200     | 4,00    | 5,60   | 21,20     | 144,00  | 70,00  |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            |                               |         |         |        |           |         |        |
|                            | итого:                        | 728     | 17,49   | 27,62  | 116,87    | 721,96  | 172,00 |





# Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 16                       | Салат из соленых огурцов с луком | 100     | 0,90    | 0,15   | 2,40       | 24,00   | 37,90  |
| № 139                      | Суп картофельный с фасолью       | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80      | 132,00  | 38,51  |
| № 297,<br>таб №4           | Каша гречневая рассыпчатая       | 180     | 10,20   | 7,10   | 44,30      | 286,00  | 28,78  |
| №454,587                   | Котлета мясная, соус томатный    | 100     | 9,44    | 10,56  | 7,93       | 154,90  | 82,96  |
| № 705                      | Напиток из шиповника             | 200     | 0,30    | 0,12   | 17,70      | 71,00   | 13,90  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                   | 37      | 2,81    | 0,44   | 1,81       | 86,95   | 7,03   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                   | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30       | 43,50   | 6,02   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 130     | 0,52    | 0,52   | 11,70      | 61,30   | 42,90  |
|                            | Итого:                           | 1022    | 31,42   | 23,24  | 103,94     | 859,65  | 258,00 |





# ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 16                       | Салат из соленых огурцов с луком | 100     | 0,90    | 0,15   | 2,40       | 24,00   | 37,90  |
| № 139                      | Суп картофельный с фасолью       | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80      | 132,00  | 38,51  |
| № 297.<br>таб №4           | Каша гречневая рассыпчатая       | 180     | 10,20   | 7,10   | 44,30      | 286,00  | 28,78  |
| №454,587                   | Котлета мясная,соус томатный     | 100     | 9,44    | 10,56  | 7,93       | 154,90  | 82,96  |
| № 705                      | Напиток из шиповника             | 200     | 0,30    | 0,12   | 17,70      | 71,00   | 13,90  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                   | 27      | 5,05    | 0,32   | 1,32       | 63,45   | 5,13   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
|                            |                                  |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                           | 877     | 32,81   | 22,59  | 91,69      | 766,15  | 212,00 |

