

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,37
№ 461	Тефтеля мясная из говядины,соус томат.	100	8,30	11,20	9,40	172,00	91,65
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,22
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,50	11,40	86,58	276,00	24,60
	ИТОГО:	582	20,07	28,64	137,85	736,90	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,40	14,20	10,90	142,00	71,15
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,32
порционно	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	4,98
	ИТОГО:	897	28,04	48,67	84,15	863,88	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,54
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	884	26,92	44,26	81,67	823,60	202,00

