

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	24,73
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,47
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,65	85,00	6,75
	Итого:	896	31,76	43,67	84,05	888,45	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	24,73
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	36,41
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	92,55
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,96
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,44	49,60
	Итого:	1047	30,76	44,20	80,85	904,29	248,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,47	6,80	47,55	294,20	40,99
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	331,50	16,00
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Десерт творожный Чудо	100	4,10	2,50	2,50	157,00	77,00
	итого:	660	25,34	21,37	146,52	1012,45	166,00

