

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	6,40	24,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	16,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,16	5,57
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	789	36,16	28,73	67,85	643,76	212,00



сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ,ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,66	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	54,80	4,36
	итога:	454	11,62	5,00	54,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белок,г	жир,г	углевод,г	Эк ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом с изюмом	250	8,97	10,80	50,96	337,62	48,59
№ 97	Сыр порционно	15	3,38	3,99	0,00	48,98	24,65
сбор 2018 №502	Какао с витаминами Витошка	200	3,90	3,10	25,18	145,00	24,21
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	3,73
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Ряженка 3,2% в индивид. упаковке	180	5,40	5,76	16,30	138,00	66,00
	Итого:	685	24,41	24,13	92,66	748,61	172,00



ЛЫЖНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Огурец соленый порционно	100	0,60	0,10	1,70	12,00	33,55
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	270	7,20	4,70	15,00	96,00	74,84
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	96,82
сбр 2001 №254	Компот из вишни	200	0,10	0,00	14,00	60,04	26,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,65	6,06
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,90	0,30	0,36	62,20	7,23
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,55	90,48	161,00	12,95
	ИТОГО:	866	38,79	35,46	120,38	864,69	258,00

