

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	60	13,50	3,12	8,10	115,20	69,74
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,77
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	ИТОГО:	840	26,96	22,54	73,51	682,50	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	35,62
№ 337	Блинчик со сгущ.молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	38,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,93
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	Итого:	611	20,71	19,05	86,12	680,04	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	43,41
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	108,59
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,66
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,52
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,49	3,80	28,85	92,00	7,40
	итого:	899	40,87	49,22	95,59	1003,63	258,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1-4 кл)