

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	300	8,37	9,18	28,59	234,12	31,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,91
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	Итого:	555	12,53	9,88	44,20	377,57	44,00







Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	78,49
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	82,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,85
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,00	7,60	57,72	184,00	12,80
	Итого:	934	21,16	32,49	123,71	826,10	248,00





ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	42,60
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	82,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,45
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	866	18,11	17,99	78,77	600,05	202,00

