

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	Итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	30,14
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	23,55
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,13	24,64
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	21,41
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №141	Яблоко запеченное с сахаром	150	8,70	1,64	33,23	182,48	55,70
	Итого:	685	28,58	33,15	130,27	902,56	166,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	148,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,25	0,48	28,48	136,00	10,80
	Итого:	766	35,29	25,92	102,82	864,47	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,60
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	148,19
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,25	0,48	28,48	136,00	10,80
	Итого:	861	36,03	35,72	120,61	1042,32	248,00

