

ЗАВТРАК (5-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| № 302. таб №4 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 300 | 12,57 | 8,17 | 57,06 | 353,05 | 31,63 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,35 |
| | Хлеб пшеничный | 34 | 2,58 | 0,40 | 1,66 | 79,90 | 4,82 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 554 | 16,65 | 8,85 | 72,62 | 494,15 | 44,00 |

ЗАВТРАК (4-5кл)



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302. таб №4 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 250 | 10,30 | 10,30 | 46,70 | 322,00 | 38,39 |
| | Кондитерское изделие (мини кекс) | 33 | 1,98 | 10,56 | 41,25 | 156,40 | 30,00 |
| сбр 2001 №258 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,70 | 1,90 | 22,30 | 104,00 | 21,41 |
| | Батон нарезной | 33 | 2,64 | 2,64 | 25,74 | 87,45 | 7,44 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 210 | 0,84 | 0,84 | 18,90 | 98,70 | 65,10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итоги: | 746 | 19,78 | 26,48 | 155,13 | 803,35 | 166,00 |



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 71 | Винегрет овощной с маслом | 100 | 1,20 | 10,00 | 7,10 | 124,00 | 31,64 |
| № 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 | 2,40 | 6,10 | 15,70 | 129,00 | 33,86 |
| № 214 | Капуста тушеная | 180 | 4,00 | 4,80 | 11,40 | 105,00 | 38,19 |
| № 423 | Бефстроганов из говядины | 100 | 16,00 | 22,50 | 5,50 | 236,00 | 88,52 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 2,50 | 0,39 | 1,61 | 77,55 | 4,80 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 5,49 |
| № 707 | Сок фруктовый в индивид.упаковке | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 40,00 |
| | итого: | 1103 | 28,86 | 44,53 | 87,93 | 890,15 | 248,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 71 | Винегрет овощной с маслом | 100 | 1,20 | 10,00 | 7,10 | 124,00 | 31,64 |
| № 132 | Рассольник Ленинградский со сметано | 260 | 2,40 | 6,10 | 15,70 | 129,00 | 33,86 |
| № 332,516 | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 23,19 |
| № 423 | Бефстроганов из говядины | 100 | 16,00 | 22,50 | 5,50 | 236,00 | 88,52 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,36 | 1,47 | 70,50 | 4,30 |
| | Хлеб Дарницкий | 29 | 1,91 | 0,29 | 0,34 | 50,46 | 5,39 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 30 | 2,25 | 5,70 | 43,29 | 138,00 | 9,60 |
| | итого: | 929 | 32,82 | 49,69 | 127,06 | 1007,36 | 202,00 |

