

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	43,14
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	17,30
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,12	24,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,76
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	ИТОГО:	645	22,26	26,08	110,88	712,70	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,01
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	1095	40,32	41,06	118,43	1084,85	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,50
	Итого:	861	37,43	40,31	85,27	883,25	202,00

