

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	74,75
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	72,85	5,10
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	40,30
	Итого:	665	37,28	31,90	68,69	774,83	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,28	0,36	1,47	70,50	4,35
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	831	29,01	37,77	97,99	948,97	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свеклы с чесноком	90	1,54	6,08	15,66	106,00	14,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	140,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
порционно	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	0,19	27,84	3,00
	ИТОГО:	806	27,90	33,29	87,07	786,91	202,00

