

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с перцем	100	1,40	14,20	10,90	142,00	71,44
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,82
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	39,36
№ 499	Котлета куриная с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	82,84
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,63
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	875	34,80	27,39	79,97	764,95	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,82
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	39,36
№ 499	Котлета куриная с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	82,84
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,30	40,30
	итого:	904	33,04	13,68	70,57	586,90	202,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	31,69
сбр 2001 №281	Булочка с изюмом с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	36,03
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,67
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	170	2,63	0,43	34,85	176,88	69,70
	Итого:	732	30,30	34,83	151,09	997,54	166,00

