

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	59,38
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	101,80
сбр 2001 №254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	26,55
порционнс	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	6,47
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционнс	Мини кекс в индивид.упаковке	33	1,98	10,56	41,25	156,40	29,00
	итога:	887	27,06	42,74	119,62	949,74	258,00



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	59,38
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	29,98
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	101,80
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционнс	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,11
порционнс	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционнс	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,12	0,24	14,10	68,00	6,36
	итого:	861	26,23	32,31	90,50	796,55	212,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	205	10,47	15,69	77,73	495,00	96,25
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	27,76
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,78
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,58	39,60
	итого:	565	16,54	18,52	112,23	740,43	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	205	7,82	4,43	40,07	257,56	30,17
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,07
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	454	11,52	5,00	64,31	386,91	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

