

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	89,73
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,94
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	841	36,50	37,77	57,84	774,23	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	ИТОГО:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)								
№	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена	
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,97	7,65	23,82	195,10	45,40	
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00	
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40	
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,48	
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82	
порционно	Фрукты свежие (банан)	190	2,93	0,47	38,95	197,68	77,90	
Итого:		729	18,67	12,85	63,92	579,93	172,00	



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,40	14,20	10,90	142,00	76,58
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	44,35
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	89,73
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	64,05	4,39
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Кондитерское изделие (сушки)	15	1,59	0,18	10,68	51,00	4,77
	ИТОГО:	898	38,33	51,95	77,18	936,93	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

