

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,72
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	65,80	43,40
	итого:	677	42,19	12,19	61,05	648,10	166,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 54	Икра кабачковая	100	1,83	4,50	7,50	78,50	30,80
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,63
	Итого:	811	27,83	32,00	62,94	707,72	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	72,82
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	25,36
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом	220	21,34	21,56	23,54	376,20	123,81
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,40
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,95
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	834	28,27	37,81	58,83	779,67	248,00

