

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	100	1,00	6,00	3,10	65,00	38,40
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 406 сб 2022	Паста сливочная с курицей (спагетти)	220	18,26	21,12	31,68	391,60	127,15
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,22
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	итого:	933	25,86	33,79	69,89	745,50	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,91	3,08	38,52	214,84	31,25
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,99
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	447	11,08	3,62	53,49	327,74	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
порционно	Помидоры консервированные	70	0,70	4,20	2,17	45,50	28,80
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	42,86
№ 406 сбр 2022	Паста сливочная с курицей (спагетти)	220	18,26	21,12	31,68	391,60	127,15
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	4,03
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	786	23,92	31,36	59,31	641,95	212,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,64	3,75	46,97	262,00	40,36
№ 54-2г- 2020	Запеканка из творога с морковью,сгущ .м	90	8,50	7,70	23,60	197,00	97,74
сбр 2018 №502	Какао с витаминами Витошка	200	3,90	3,10	25,16	145,00	24,21
порционно	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	585	25,26	15,09	97,19	697,55	172,00

