

### ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 205     | 7,00    | 6,40   | 42,60      | 263,00  | 30,37 |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 4,40  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный                | 27      | 5,05    | 0,32   | 1,32       | 63,45   | 4,87  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,36  |
|                            |                               |         |         |        |            |         |       |
|                            |                               |         |         |        |            |         |       |
|                            |                               |         |         |        |            |         |       |
|                            | ИТОГО:                        | 452     | 13,55   | 7,00   | 57,82      | 387,65  | 44,00 |



ЗАВТРАК (5-11кл)  
**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда            | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша манная молочная с маслом | 250     | 8,53    | 7,80   | 51,95      | 308,53  | 42,36  |
| № 96                       | Масло порционно               | 15      | 0,09    | 10,89  | 0,12       | 98,83   | 36,75  |
| № 685                      | Чай с сахаром                 | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Батон нарезной                | 38      | 3,04    | 3,04   | 29,64      | 100,70  | 11,32  |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий                | 25      | 1,65    | 0,25   | 0,30       | 43,50   | 6,02   |
| порционно                  | Молочный коктейль Чудо        | 200     | 4,00    | 5,60   | 21,20      | 144,00  | 70,00  |
|                            |                               |         |         |        |            |         |        |
|                            |                               |         |         |        |            |         |        |
|                            | Итого:                        | 728     | 17,49   | 27,62  | 116,87     | 721,96  | 172,00 |



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда         | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№22            | Салат из свеклы с чесноком | 100     | 1,50    | 10,10  | 8,50       | 131,00  | 22,15  |
| № 139                      | Суп картофельный с фасолью | 250     | 5,50    | 4,10   | 17,80      | 132,00  | 38,51  |
| № 297<br>таб №4            | Каша гречневая рассыпчатая | 180     | 10,20   | 7,10   | 44,30      | 286,00  | 28,78  |
| № 423                      | Бефстроганов из говядины   | 100     | 16,00   | 22,50  | 5,50       | 236,00  | 108,41 |
| № 685                      | Чай с сахаром              | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66      | 26,40   | 5,55   |
| порционно                  | Хлеб пшеничный             | 26      | 1,97    | 0,31   | 1,27       | 61,10   | 4,99   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий             | 15      | 0,99    | 0,15   | 0,18       | 26,10   | 3,61   |
|                            |                            |         |         |        |            |         |        |
|                            | итого:                     | 871     | 36,44   | 44,30  | 91,21      | 898,60  | 212,00 |



## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>реп. | Наименование блюда         | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы,г | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|--------|
| сбр 2001<br>№22            | Салат из свеклы с чесноком | 100     | 1,50    | 10,10  | 8,50       | 131,00  | 22,15  |
| № 139                      | Суп картофельный с фасолью | 250     | 5,60    | 4,10   | 17,80      | 132,00  | 38,51  |
| № 297,<br>таб №4           | Каша гречневая рассыпчатая | 180     | 10,20   | 7,10   | 44,30      | 286,00  | 28,78  |
| № 423                      | Бефстроганов из говядины   | 100     | 16,00   | 22,50  | 5,50       | 236,00  | 108,41 |
| № 705                      | Напиток из шиповника       | 200     | 0,30    | 0,12   | 17,70      | 71,00   | 13,90  |
| порционно                  | Хлеб пшеничный             | 27      | 5,05    | 0,32   | 1,32       | 63,45   | 5,13   |
| порционно                  | Хлеб Дарницкий             | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24       | 34,80   | 4,82   |
| порционно                  | Фрукты свежие (яблоко)     | 110     | 0,44    | 0,44   | 9,90       | 51,85   | 36,30  |
|                            | итого:                     | 987     | 40,41   | 44,92  | 105,26     | 1006,10 | 258,00 |

