

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,15
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,99
порционно	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	Итого:	871	36,44	44,30	91,21	898,60	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
рционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
рционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 96	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 685	Масло порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	36,75
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Батон нарезной	38	3,04	3,04	29,64	100,70	11,32
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	6,02
порционно	Молочный коктейль Чудо	200	4,00	5,60	21,20	144,00	70,00
	итого:	728	17,49	27,62	116,87	721,96	172,00



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,15
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	108,41
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,90
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	5,13
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	987	40,41	44,92	105,26	1006,10	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

