

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,87	72,38	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	553	13,25	5,28	87,54	505,40	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих помидор с огурцом свежи	100	1,72	7,04	6,38	95,00	68,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	49,00
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,75
	Хлеб Дарницкий	21	1,59	0,25	1,02	49,35	3,04
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	871	37,97	27,82	103,11	885,72	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,60
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	49,00
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	5,19
	Итого:	888	38,53	30,80	101,64	906,02	202,00

