

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	31,69
№ 11	Бутерброд (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,32	22,00	294,99	53,32
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	70,00
	ИТОГО:	660	29,76	25,76	108,32	801,59	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	ИТОГО:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,01
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	1095	40,32	41,06	118,43	1084,85	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,33
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	36,69
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,50
	Итого:	861	37,43	40,31	85,27	883,25	202,00

