

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	31,94
№ 97	Сыр порционнo	20	4,40	5,28	0,00	65,12	24,64
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	22,85
	Батон нарезной	40	3,20	3,20	31,20	106,00	9,11
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	180	2,79	0,47	36,90	187,29	73,80
	итого:	710	23,38	22,85	141,22	852,03	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	1,59	0,44	1,81	86,95	5,33
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	итого:	887	41,59	43,02	90,11	985,15	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	29,44
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	5,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,30	40,30
	итого:	1018	44,22	43,61	115,70	1132,40	248,00

