

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,36	6,00	42,64	254,40	28,84
№366	Запеканка из творога с сахаром	100	15,91	11,58	21,91	255,83	88,82
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	22,90
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,17
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Итого:	571	31,61	29,32	91,79	836,22	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	ИТОГО:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	40,05
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	24,58
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 390	Котлета Любительская из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	57,67
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,40
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (яблоко)	190	0,76	0,76	17,10	89,30	58,90
	Итого:	1080	33,12	31,42	111,93	967,00	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	40,05
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	24,58
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые ,соус томатный	100	6,26	6,21	4,85	124,00	62,49
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,71
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	9,60
	Итого:	913	24,03	35,90	136,99	979,35	202,00

