

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	90	0,72	0,09	2,25	12,60	54,60
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	6,44	534,29	110,08
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,83
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	830	44,14	44,79	47,87	804,09	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	60,60
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 489	Овощи тушеные с курицей (филе) в соусе	250	34,50	41,62	5,44	534,29	110,08
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,35	1,47	70,50	4,29
порционно	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	5,00
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	Итого:	977	45,92	45,47	55,49	897,57	248,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рец. №302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводи,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
№ 374	Рыба (горбуша) в том.соусе с овощами	100	13,00	9,31	4,42	144,20	72,82
№ 584,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
порционно	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,86
порционно	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,63	6,10
сбр 2001 №281	Булочка с изюмом с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	36,03
	ИТОГО:	606	31,46	37,91	77,09	765,04	166,00

