

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	ИТОГО:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	31,69
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	7,92	0,00	97,68	35,84
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	22,41
порционно	Батон нарезной	33	2,64	2,64	25,74	87,45	7,40
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	ИТОГО:	648	27,56	23,06	124,58	774,93	166,00



льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
порционно	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	5,55
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	34,10
	Итого:	998	39,64	41,03	105,00	1047,80	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	32,36
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,99
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	100,54
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,20
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	872	38,89	40,50	98,91	980,50	202,00

