

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	35,62
№ 337	Блинчик со сгущ.молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	38,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	28,23
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,93
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итого:	611	20,71	19,05	86,12	680,04	172,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 381 сбр 2022	Ризотто (рис с овощами)	180	3,90	13,20	36,40	282,00	35,08
№ 499	Биточек куриный с маслом	60	13,60	3,12	8,10	115,20	69,74
№ 506	Напиток с витаминами " Витошка "	200	0,00	0,00	19,00	80,00	22,00
порционно	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	5,81
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	7,95
	Итого:	866	29,46	31,21	112,71	937,85	212,00



сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	35,41
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,19
№ 381 сбр 2022	Ризотто (рис с овощами)	180	3,90	13,20	36,40	282,00	35,08
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	108,59
№ 506	Напиток с витаминами " Витошка "	200	0,00	0,00	19,00	80,00	22,00
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	6,31
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Кондитерское изделие (вафли)	20	2,09	5,32	40,40	128,80	14,60
	итога:	903	28,33	47,64	133,22	1076,47	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

