

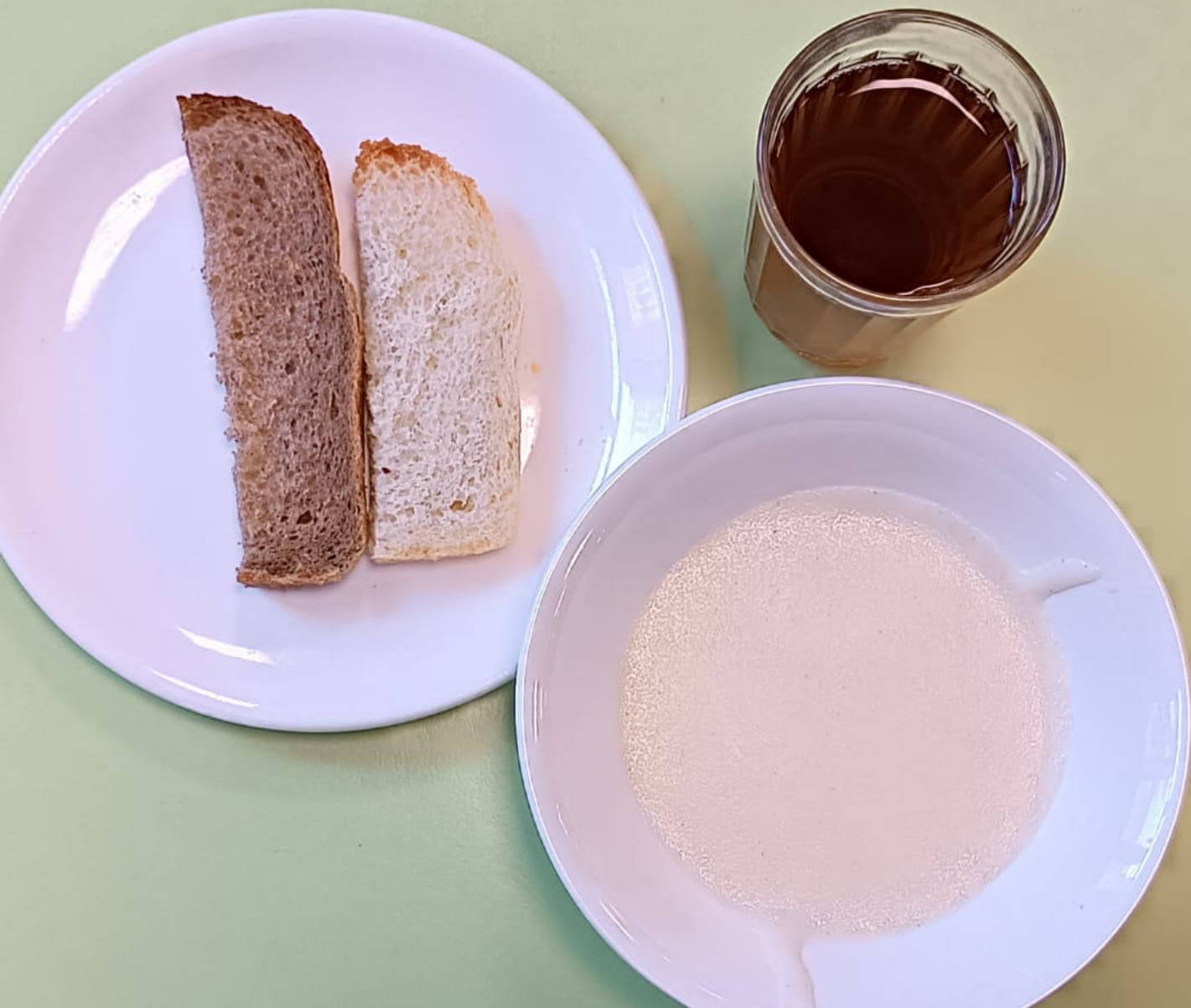
ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 542 сбп 2022	Митболы мясные из говядины ,соус	100	7,20	6,90	3,90	107,00	92,59
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	5,45
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	889	27,14	19,16	91,22	706,20	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	4,00	0,00	49,00	24,65
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,88	24,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	4,12
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Ряженка 3,2% в индивид. упаковке	180	5,40	5,76	15,30	135,00	66,00
	итого:	697	20,46	25,36	82,30	671,31	172,00



сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2004 №79	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	28,20
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	38,51
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	28,78
№ 542 сбр 2022	Митболы мясные из говядины ,соус	100	7,20	6,90	3,90	107,00	92,59
№ 506	Напиток с витаминами " Витошка "	200	0,00	0,00	19,00	80,00	22,00
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,80
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	996	28,99	29,31	105,40	907,25	258,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

