

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г. № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	145,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	61,10	4,38
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	ИТОГО:	718	25,88	27,43	75,61	683,17	212,00



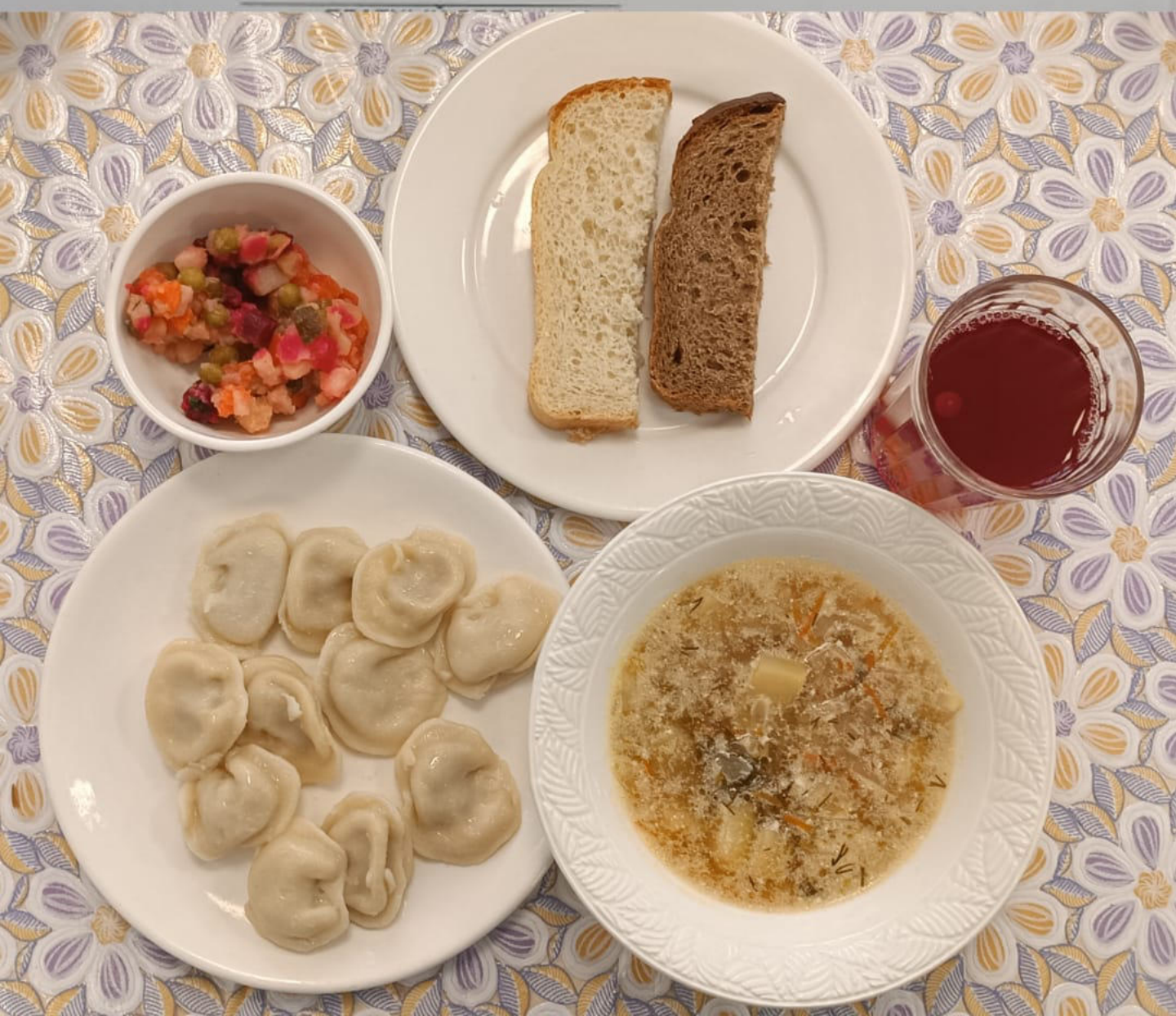
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г. № рек. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,66	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,00	4,36
	ИТОГО:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 719 сбр 2001	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	145,55
№254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	26,55
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,94
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	826	27,86	36,32	73,18	821,21	258,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

A top-down view of a breakfast meal set on a table with a white and yellow floral patterned tablecloth. In the upper center is a white ceramic cup filled with a dark, thick soup, with a small cube of yellow butter melting on top. To the left of the cup is a white plate holding a long, thin slice of white bread and a small, sealed packet of 'Муля' brand waffles. The waffle packet is yellow and orange, featuring a cartoon cow character and the text 'Муля красотища топленое молоко' and '30g'. To the right of the cup is another white plate holding a square piece of light-colored cake or bread with some dark specks, possibly raisins or chocolate chips.