

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	37,62
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	145,55
сбр 2001 №254	Компот из вишни	200	0,16	0,00	14,99	60,64	26,55
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	4,94
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итоги:	826	27,86	36,32	73,18	821,21	258,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	38,52
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	145,55
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	61,10	4,38
порционно	Батончик "Виталад" мюсли с фруктами	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	ИТОГО:	718	25,88	27,43	75,61	688,17	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,36	8,38	34,27	246,64	29,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	5,67
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	Итого:	457	12,29	9,04	49,73	383,04	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	123,83
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	6,77
порционно	Кекс с сахарной пудрой	33	1,98	10,56	41,25	156,40	29,00
	Итого:	474	18,23	27,09	66,57	619,05	172,00

