

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,84
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	856	44,09	17,99	87,95	762,16	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,40	14,20	10,90	142,00	70,42
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	40,09
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	25,17
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	75,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	11,00
порционно	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,79
порционно	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,75	9,50	72,15	230,00	16,00
	Итого:	953	49,66	41,73	168,87	1151,91	248,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реш. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,00	25,40	4,35
порционно	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
порционно	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,25	33,28	3,66
	Итого:	552	15,20	7,43	100,30	485,23	44,00



ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	30,64
№366	Запеканка из творога с маслом	100	15,91	11,58	21,91	255,83	92,05
порционно	Джем фруктовый	20	0,10	0,00	14,32	55,20	16,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	20,25
порционно	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,40
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	568	30,33	21,85	105,33	786,28	166,00

