

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	107,31
№ 254	Компот из свежих слив	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,00
	Хлеб пшеничный	22	2,28	0,36	1,47	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	18	1,18	0,18	0,21	31,32	2,76
	Итого:	800	23,42	33,09	65,03	730,43	202,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	37,94
№ 11	Бутерброд горячий (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,32	22,00	294,99	61,30
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	50,00
	Итого:	650	24,87	26,09	74,89	688,05	166,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	35,35
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	107,31
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	32,00
	Хлеб пшеничный	22	2,28	0,36	1,47	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	34,10
	Итого:	912	24,48	33,95	84,92	836,61	248,00

