

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,97	7,65	23,82	195,10	45,40
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,40
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,29	0,34	68,15	5,48
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (банан)	190	2,93	0,47	38,95	197,68	77,90
	итого:	729	18,67	12,85	63,92	579,93	172,00



Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	6,62
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,15	33,00
	ИТОГО:	845	25,06	26,32	77,01	717,40	212,00

За производство:



Озинковская Е.Ю.



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша кукурузная молочная с маслом	205	6,69	4,26	53,04	258,37	30,96
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	4,28
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	449	10,01	4,82	68,11	375,97	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 22	Салат из свежих помидоров с зеленью	100	1,40	14,20	10,90	142,00	76,58
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	27,81
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,40	19,60	21,40	342,00	110,57
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
порционно	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	4,22
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	итого:	852	26,39	40,20	78,51	816,50	258,00

Платный обед (1-11кл)

