

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	97,31
№ 700	Напиток из клюквы	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,45	49,60
	Итого:	1044	43,46	43,82	113,04	1119,15	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	97,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	3,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Блинчики со сгущенным молоком	45	3,24	5,40	15,52	126,60	21,50
	ИТОГО:	916	45,13	48,43	104,54	1077,15	202,00

