

сподник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционнo	50	0,40	0,05	1,25	7,00	33,15
стр 70-71	Помидор свежий порционнo	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	5,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	5,60	4,70	40,00	233,00	41,30
сбп 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	92,47
сбп 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	50,54	20,50
порционнo	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,80
порционнo	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	870	39,90	15,20	77,19	675,99	258,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	5,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	41,30
сбп 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	92,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,88	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,69
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	830	40,23	15,34	74,92	655,20	212,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
порционно	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	6,05	0,32	1,32	63,48	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	452	13,88	7,00	57,82	387,65	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №296	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,63	42,36
№ 685	Оладьи со сгущенным молоком	60	14,00	16,32	22,00	294,98	28,46
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	5,31
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (груша)	150	0,80	0,60	19,60	93,98	85,50
	Итого:	708	26,95	26,33	108,62	824,50	172,00

