

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)
ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	8,53	7,80	51,95	308,53	42,36
№ 11	Бутерброд (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,32	22,00	294,99	82,97
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,85	36,30
	итого:	660	24,47	24,84	97,75	716,57	172,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	7,00	6,40	42,60	263,00	30,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,40
порционно	Хлеб пшеничный	27	5,05	0,32	1,32	63,45	4,87
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,36
	итого:	452	13,55	7,00	57,82	387,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	41,30
собр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	92,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,55
порционно	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	5,69
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	4,82
	Итого:	830	40,23	15,34	74,92	655,20	212,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционнo	50	0,40	0,05	1,25	7,00	33,15
стр 70-71	Помидор свежий порционнo	50	0,55	0,10	1,85	11,50	33,80
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	28,37
№ 332,516	Макароны отварные (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	41,30
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	92,47
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	20,50
порционнo	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	4,80
порционнo	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	3,61
	итого:	870	39,90	15,20	77,19	675,99	258,00

