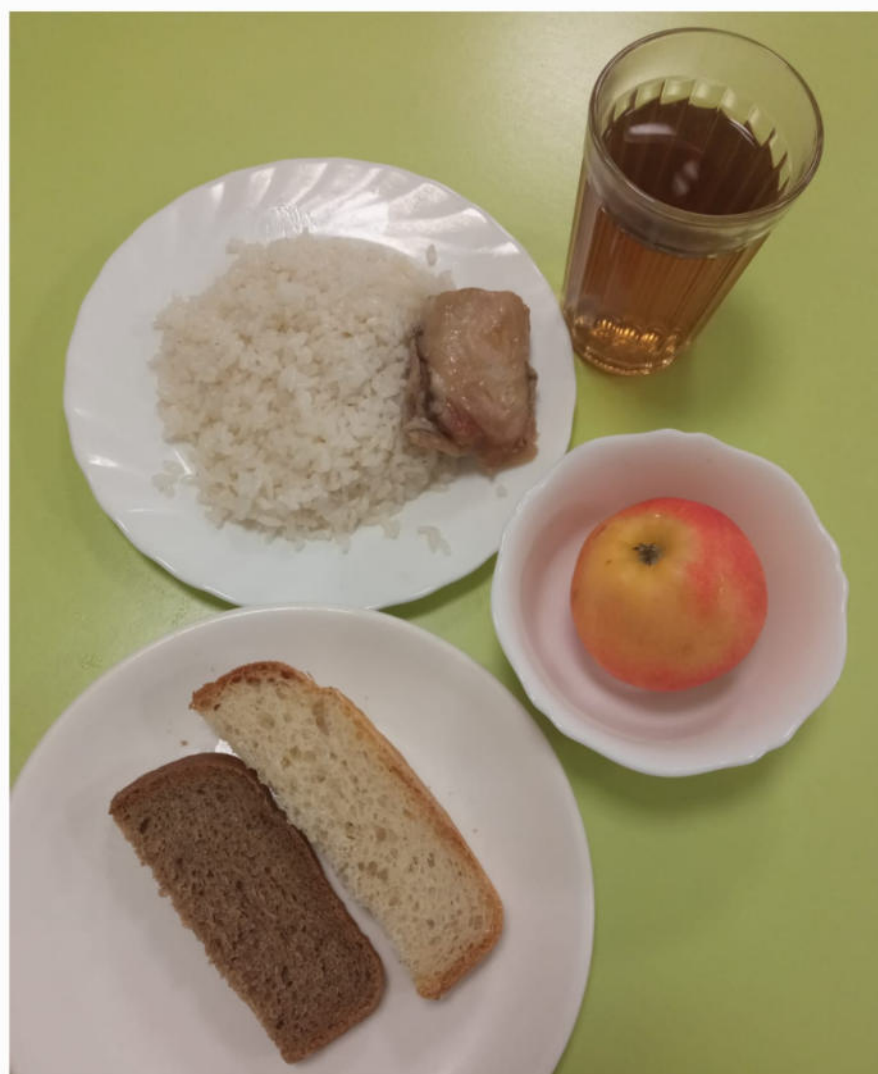


ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	33,09
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (бедро)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	73,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,25
порционно	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
порционно	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	ИТОГО:	679	34,50	32,90	71,90	785,53	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 217	Картофель тушеный в соусе с овощами	180	4,10	5,50	26,90	176,00	43,98
№471	Фрикадельки мясные из говядины	100	14,50	13,80	7,10	211,00	104,99
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
порционно	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,04
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
порционно	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	11,20
	Итого:	925	32,73	39,22	141,81	1034,75	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	32,34
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	25,33
№ 217	Картофель тушеный в соусе с овощами	180	4,10	5,50	26,90	176,00	43,98
№471	Фрикаделька мясная из говядины	70	10,15	9,66	4,97	147,70	85,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
порционно	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,09
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	ИТОГО:	861	25,91	28,48	79,99	751,20	202,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
порционно	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
порционно	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

